

# Speiseplan

## Inhaltsstoffe

Montag 02.10.	Nudeln mit Frischkäse – Parmesan – Soße und dazu gibt es frisches Obst	A, B, C
Dienstag 03.10.	Feiertag – geschlossen	
Mittwoch 04.10.	feines Kürbis – Creme – Süpp- chen dazu gibt es frisches Baguette und Naturjoghurt mit Früchten	C
Donnerstag 05.10.	Gegrillte Hühnerbeinchen mit Rösti und Soße dazu gibt es Rohkost – für die „Kleinen“ gibt es Hähnchenfilet	
Freitag 06.10.	Knusperfisch mit Salzkartoffeln und Kräutersoße dazu gibt es ein Dessert	B, D, N

# Speiseplan

Montag 09.10.	bunte Nudelpfanne mit Würstchen dazu gibt es Obst der Saison	A, B, N, 3, 4, 5
Dienstag 10.10.	zartes Hähnchengyros in Joghurtsoße dazu gibt es Reis und Rohkost	C
Mittwoch 11.10.	Tomatensuppentopf mit Fadennudeln und Croutons dazu gibt es Naturjoghurt mit Früchten	C
Donnerstag 12.10.	Puten Cevapcici mit Butter- spätzle, Soße und Gemüse	A, B, C
Freitag 13.10.	Kaiserschmarr'n mit Apfelmus	

# Speiseplan

## Inhaltsstoffe

Montag 16.10.	Pasta Pfanne „Pesto Rosso“ mit Reibekäse dazu gibt es frisches Obst	A, B, C
Dienstag 17.10.	Sauerbraten mit Klößen und Rotkohl	B, G
Mittwoch 18.10.	Kartoffel – Lauch – Creme- suppe dazu gibt es Brot und Naturjoghurt mit Früchten	C
Donnerstag 19.10.	Fleischbällchen in Rahmsoße dazu gibt es Kroketten und Rohkost	
Freitag 20.10.	Alaska Seelachshappen in Tomatensoße dazu gibt es Kartoffelbrei und ein Dessert	C, D

# Speiseplan

Montag 23.10.	Nudeln mit Lachs – Sahnesoße dazu gibt es Obst	A, B
Dienstag 24.10.	Zarte Hähnchenschnitzel mit Kartoffel – ABC und Soße dazu gibt es Rohkost	A, B
Mittwoch 25.10.	Broccoli – Cremesuppe dazu gibt es frisches Baguette und eine Quarkspeise	C
Donnerstag 26.10.	Putenbraten mit Salzkartoffeln und Gemüse	
Freitag 27.10.	Quarkkeulchen mit Apfelmus	A, B, C

# Speiseplan

## Inhaltsstoffe

Montag  
30.10.

Maultaschen mit einer  
fruchtigen Tomatensoße dazu  
gibt es Obstsalat

A, B, G

Dienstag  
31.10.

Hähnchencurry mit Reis dazu  
gibt es ein Kompott und für  
die „Kleinen“ gibt es frisches  
Obst